

KẾ HOẠCH

BUỔI TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE

- Chủ đề truyền thông: **Phòng chống bệnh HIV/AIDS**
- Đối tượng truyền thông: SV CBQL,GV,NV
- Nguồn tài liệu: HCDC Hồ Chí Minh, Tài liệu chuyên môn.
- Thời gian thực hiện: .../.../2025
- Địa điểm: Trường Cao Đẳng Bách Khoa.

Mục tiêu của buổi truyền thông	Nội dung truyền thông	Số người được truyền thông	Phương pháp truyền thông	Phương tiện và tài liệu	Người làm chính/ Người phối hợp	Cách kiểm tra, đánh giá kết quả
Sau buổi truyền thông: - Có 90% CBNV, SV năm được các nội dung cơ bản	I. HIV/AIDS là gì? - HIV là một chữ viết tắt của “loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người”. - AIDS là chữ viết tắt của “hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải” ở người AIDS là giai đoạn cuối của quá trình nhiễm HIV. Trong giai đoạn này hệ thống miễn dịch của cơ thể bị suy yếu nên người bệnh dễ mắc các bệnh như: nhiễm khuẩn, ung thư... II. Triệu chứng: Có 04 giai đoạn nhiễm HIV: người	Truyền thông trực tiếp và gián tiếp	- Tài liệu truyền thông. - Tờ rơi truyền thông. - Video clip. - Phát thanh học đường	- Nhân viên y tế: 01 người. - CBNV: người	

	<p>1. Giai đoạn sơ nhiễm (còn gọi là thời kỳ cửa sổ): Thời gian kéo dài từ 2 đến 6 tháng, cơ thể hoàn toàn bình thường. Xét nghiệm HIV cho kết quả âm tính (vì thể trong giai đoạn này dễ lây bệnh cho người khác nếu quan hệ tình dục không an toàn).</p> <p>2. Giai đoạn nhiễm HIV không triệu chứng: Thời gian từ 5 đến 7 năm cơ thể vẫn khỏe mạnh bình thường. Xét nghiệm (+) dương tính.</p> <p>3. Giai đoạn cận AIDS: Vẫn không có biểu hiện đặc trưng, xét nghiệm (+) dương tính</p> <p>4. Giai đoạn AIDS: Biểu hiện các triệu chứng sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gầy sút (giảm trên 10% trọng lượng cơ thể). - Sốt, tiêu chảy, ho kéo dài trên 1 tháng. - Xuất hiện nhiều bệnh như: ung thư, viêm phổi, lao, viêm da, lở loét toàn thân.- Người bệnh nhanh chóng tử vong tùy theo điều kiện chăm sóc và điều trị. <p>III. Các con đường lây truyền HIV/AIDS:</p> <p>1. Tình dục: Virus HIV có rất nhiều trong chất dịch sinh dục của người bị nhiễm. Do vậy, virus</p>					
--	--	--	--	--	--	--

	<p>HIV có thể xâm nhập vào máu bạn tình qua cơ quan sinh dục.</p> <p>2. Đường máu: HIV có rất nhiều trong máu người nhiễm. Do vậy việc dùng chung bơm kim tiêm, dụng cụ y tế không qua tiệt trùng với người nhiễm HIV, truyền máu của người nhiễm HIV đều làm cho bạn bị lây nhiễm HIV.</p> <p>3. Từ mẹ sang con: Tỷ lệ trẻ em sinh ra bị nhiễm HIV từ những người mẹ bị nhiễm HIV là 25-30%. HIV có thể lây từ mẹ sang bé qua nhau thai khi bé trong bụng mẹ, qua máu và chất dịch của mẹ khi sinh hoặc qua sữa mẹ khi mẹ cho con bú. Trẻ sơ sinh nhiễm HIV thường không sống được quá 3 năm.</p> <p>IV. Cách phòng tránh: Dựa vào đường lây nhiễm HIV, có các biện pháp phòng sau:</p> <p>1. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây qua đường tình dục:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sống lành mạnh, chung thủy một vợ một chồng, không quan hệ tình dục bừa bãi. - Trong trường hợp quan hệ tình dục với một đối tượng chưa rõ có bị nhiễm HIV không, cần phải thực hiện tình dục an toàn sử dụng bao cao su đúng cách. 				
--	--	--	--	--	--

	<p>- Phát hiện sớm và chữa trị kịp thời các bệnh lây truyền qua đường tình dục cũng giúp giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV/AIDS</p> <p>2. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây qua đường máu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Không tiêm chích ma túy. - Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu khi thật cần thiết, và chỉ nhận máu và các chế phẩm máu đã xét nghiệm HIV. - Chỉ sử dụng bơm kim tiêm vô trùng. Không dùng chung bơm kim tiêm. Sử dụng dụng cụ đã tiệt trùng khi phẫu thuật, xăm, xỏ lỗ, châm cứu,... - Tránh tiếp xúc trực tiếp với các dịch cơ thể của người nhiễm HIV. - Dùng riêng đồ dùng cá nhân: dao cạo, bàn chải răng, bấm móng tay,... <p>3. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây truyền từ mẹ sang con</p> <ul style="list-style-type: none"> - Người phụ nữ bị nhiễm HIV thì không nên có thai vì tỷ lệ lây truyền HIV sang con là 30%, nếu đã có thai thì không nên sinh con. 				
--	---	--	--	--	--

	<p>- Trường hợp muốn sinh con, cần đến cơ sở y tế để được tư vấn về cách phòng lây nhiễm HIV cho con.</p> <p>- Sau khi đẻ nếu có điều kiện thì nên cho trẻ dùng sữa bò thay thế sữa mẹ.</p> <p>Bớt đi một ánh mắt kỳ thị là tăng thêm một tia hy vọng cho người nhiễm HIV/AIDS</p>				
--	---	--	--	--	--

**DUYỆT CỦA BCSSK SINH VIÊN
TRƯỞNG BAN**

HN, ngày tháng năm 2025
Người lập kế hoạch
(Ký, ghi rõ họ và tên)

