

## KẾ HOẠCH BUỔI TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE

- Chủ đề truyền thông: **Phòng, chống Đuối nước ở trẻ em**
- Đối tượng truyền thông:  Trẻ, Phụ huynh     CBQL,GV,NV
- Nguồn tài liệu: HCDC Hồ Chí Minh; Bộ Lao động và Thương Binh; Thông tấn xã Việt Nam
- Thời gian thực hiện: .../.../202
- Địa điểm: Trường Cao Đẳng Bách Khoa.

Mục tiêu của buổi truyền thông	Nội dung truyền thông	Số người được truyền thông	Phương pháp truyền thông	Phương tiện và tài liệu	Người làm chính/ Người phối hợp	Cách kiểm tra, đánh giá kết quả
Sau buổi truyền thông: - Có 90% CBNV và trẻ năm được các nội dung cơ bản	<p><b>1. Nguyên nhân gây đuối nước:</b></p> <p>- Nguyên nhân đuối nước hay xảy ra đối với trẻ lớn tuổi do bản tính hiếu động, tò mò; đối với trẻ nhỏ do tính thích nghịch nước hoặc do sự bất cẩn của gia đình. Cho dù trẻ em không biết bơi lội hay biết bơi lội nhưng do sự chủ quan nên cũng không lường trước hết được sự nguy hiểm của tai nạn.</p> <p>- Ngoài ra, môi trường sống chung quanh cũng luôn luôn có những yếu tố nguy cơ rình rập gây nên tai nạn đuối nước cho trẻ em như chậu nước, hồ nước, giếng nước... không có nắp đậy</p>	..... người	Truyền thông trực tiếp và gián tiếp	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tài liệu truyền thông.</li> <li>- Cổng thông tin truyền thông.</li> <li>- Video clip.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhân viên y tế: 01 người.</li> <li>-CBNV: 22 người</li> </ul>	Hỏi đáp

<p>an toàn; sông, hồ, suối, ao nước... không được rào chắn và có biển báo nguy hiểm.</p> <p><b>2. Xử lý khi gặp tai nạn đuối nước</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khi phát hiện thấy người bị rơi ngã xuống nước, cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu đuối vì bản thân mình cũng có thể bị đuối nước.</li> <li>- Nếu nạn nhân bất tỉnh, Thực hiện phương pháp hô hấp nhân tạo cho nạn nhân.</li> </ul> <p><b>3. Phòng tránh đuối nước:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gọi ngay cho số 112 hoặc 115 khi phát hiện trường hợp đuối nước.</li> <li>- Nắm vững kỹ năng bơi lội.</li> <li>- Chỉ bơi ở khu vực có người và phương tiện cứu hộ.</li> <li>- Tuân thủ các quy định của bể bơi, khu vực bơi.</li> <li>- Khi không biết bơi thì không tự ý xuống nước cứu người bị đuối.</li> <li>- Khi đi tắm biển hay sông chỉ nên tắm gần bờ.</li> <li>- Khởi động thật kỹ 15 phút khi xuống nước.</li> <li>- Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển, khi ngồi trên thuyền.</li> <li>- Lên bờ ngay khi có dấu hiệu cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh ...</li> </ul>					
--	--	--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Không tự ý rủ nhau đi bơi, tắm ao, hồ, sông hoặc điem cắm bơi.</li><li>- Không chơi gần nước sâu nguy hiểm.</li></ul>					
--	---	--	--	--	--	--

**DUYỆT CỦA TRẠM Y TẾ**  
**TRƯỞNG TRẠM**

**DUYỆT CỦA BCSSK SINH VIÊN**  
**TRƯỞNG BAN**

*HN, ngày tháng năm 202*  
**Người lập kế hoạch**  
*(Ký, ghi rõ họ và tên)*

